

(KOSU) Sabancı Üniversitesi Koşu Kulübü Tüzüğü

1. Kulübün Adı ve Merkezi

1.1. Kulübün adı "Sabancı Üniversitesi Koşu Kulübü"dür. Kısaltma olarak "KOSU" adını taşır.

1.2. Kulübün merkezi, üniversite kampüsü içerisinde.

2. Kulübün Amacı

2.1. Üniversite Koşu Kulübü'nün temel amacı, öğrenciler arasında koşu sporunu yaygınlaştırmak, sağlıklı yaşam bilincini artırmak ve koşu sevgisini aşılaktır.

2.2. Kulüp, koşu sporunun fiziksel ve zihinsel faydalarını öğrencilere tanıtmayı ve bu faydaları deneyimlemelerini sağlamayı hedefler.

2.3. Kulüp üyeleri arasında dayanışma ve arkadaşlık bağlarını güçlendirmeyi, birlikte koşmanın motivasyonunu ve keyfini yaşatmayı amaçlar.

2.4. Kulüp, koşu aracılığıyla üyelerinin stresle baş etme, konsantrasyon ve öz disiplin becerilerini geliştirmelerine yardımcı olmayı hedefler.

2.5. Üniversite içinde ve dışında koşu etkinlikleri düzenleyerek, üyelerin farklı koşu deneyimleri yaşamalarını sağlamayı amaçlar.

2.6. Kulüp, koşu sporunu kullanarak toplumsal farkındalık yaratmayı ve sosyal sorumluluk projeleri geliştirmeyi hedefler.

2.7. Üyelerin bireysel koşu hedeflerini belirlemelerine ve bu hedeflere ulaşmalarına destek olmayı amaçlar.

2.8. Kulüp, koşu sporunun evrensel değerlerini benimseyerek, fair-play ruhunu ve sportmenliği yaygınlaştırmayı hedefler.

3. Kulübün Vizyonu

3.1. Üniversite Koşu Kulübü, üniversite içinde ve dışında tanınan, saygın ve örnek bir kulüp olmayı hedefler.

3.2. Kulüp, koşu sporunu yaygınlaştırarak toplumda sağlıklı yaşam bilincinin artmasına katkıda bulunmayı amaçlar.

3.3. Kulüp, üyeleri arasında güçlü bir topluluk bilinci oluşturmayı ve bu topluluğun bir parçası olmanın gururunu yaşatmayı hedefler.

3.4. Üniversiteler arası koşu etkinliklerinde ve yarışmalarda başarılı sonuçlar elde ederek, üniversiteyi en iyi şekilde temsil etmeyi amaçlar.

3.5. Kulüp, koşu sporunda yenilikçi yaklaşımları ve teknolojileri takip ederek, üyelerine en güncel bilgi ve imkanları sunmayı hedefler.

3.6. Çevreye duyarlı koşu etkinlikleri düzenleyerek, doğa dostu bir spor kulübü olmayı ve bu konuda farkındalık yaratmayı amaçlar.

3.7. Kulüp, üyelerinin bireysel hedeflerini gerçekleştirmelerine destek olurken, kulüp olarak da ortak hedefler belirleyip bu hedeflere birlikte ulaşmayı vizyon edinir.

3.8. Koşu sporu aracılığıyla üniversite öğrencileri arasında dayanışma, paylaşım ve ortak başarı kültürünü geliştirmeyi hedefler.

3.9. Kulüp, koşu sporunu sadece bir fiziksel aktivite olarak değil, aynı zamanda bir yaşam felsefesi olarak benimsetmeyi ve yaygınlaştırmayı amaçlar.

3.10. Üniversite Koşu Kulübü, mezunlarıyla bağlarını koparmayan, onları da içine alan geniş bir koşu ailesi oluşturmayı hedefler.

4. Kulübün Misyonu

4.1. Üniversite öğrencileri arasında koşu sporunu tanıtmak ve sevdirmek.

4.2. Düzenli koşu alışkanlığı kazandırmak için motivasyon sağlamak ve destek olmak.

4.3. Koşu teknikleri, beslenme ve spor ekipmanları konusunda bilgilendirici etkinlikler düzenlemek.

4.4. Kampüs içi ve dışında koşu etkinlikleri, yarışmalar ve maraton organizasyonlarına katılmak.

4.5. Diğer üniversitelerin koşu kulüpleri ile işbirliği yaparak ortak etkinlikler düzenlemek.

4.6. Toplumsal sorumluluk projeleri kapsamında yardım amaçlı koşu organizasyonları düzenlemek.

4.7. Koşu sporunun mental sağlık üzerindeki olumlu etkilerini vurgulamak ve bu konuda farkındalık yaratmak.

4.8. Üyelerin kişisel gelişimlerine katkıda bulunmak, liderlik ve organizasyon becerilerini geliştirmelerine olanak sağlamak.

4.9. Koşu sporuyla ilgili güncel gelişmeleri takip etmek ve üyeleri bu konularda bilgilendirmek.

4.10. Üniversite içinde ve dışında koşu sporuna olan ilgiyi artırmak için tanıtım faaliyetleri düzenlemek.

5. Kulübün Temel İlkeleri

5.1. Kulüp, tüm faaliyetlerinde üniversitenin genel ilke ve kurallarına uygun hareket eder.

5.2. Kulüp, cinsiyet, ırk, din, dil ve siyasi görüş ayrımı gözetmeksizin herkese eşit mesafede durur.

5.3. Kulüp, çevreye duyarlı bir yaklaşımla faaliyetlerini sürdürür ve doğaya saygılı koşu etkinlikleri düzenler.

5.4. Kulüp, fair-play ruhuna uygun hareket eder ve sportmenliği ön planda tutar.

5.5. Kulüp, üyelerinin sağlığını ve güvenliğini her zaman ön planda tutar.

5.6. Kulüp, şeffaflık ve hesap verebilirlik ilkelerine bağlı kalarak tüm faaliyetlerini yürütür.

5.7. Kulüp, üyeler arasında dayanışma ve işbirliğini teşvik eder, rekabeti değil birlikte gelişmeyi ön planda tutar.

5.8. Kulüp, bilimsel ve teknolojik gelişmeleri takip ederek, koşu sporunun gelişimine katkıda bulunmayı hedefler.

5.9. Kulüp, engelli bireylerin de koşu sporuna katılımını teşvik eder ve bu konuda gerekli düzenlemeleri yapar.

5.10. Kulüp, üyelerinin akademik başarılarını destekler ve spor-eğitim dengesini korumalarına yardımcı olur.

6. Kulübün Faaliyetleri

6.1. Düzenli koşu antrenmanları organize etmek.

6.2. Koşu teknikleri, beslenme ve spor ekipmanları hakkında seminerler düzenlemek.

6.3. Kampüs içi ve dışında koşu etkinlikleri ve yarışmalar düzenlemek.

6.4. Ulusal ve uluslararası maraton organizasyonlarına katılım sağlamak.

6.5. Koşu sporuyla ilgili sosyal sorumluluk projeleri geliştirmek ve uygulamak.

- 6.6.** Üniversite içerisindeki diğer kulüpler ve diğer üniversitelerin koşu kulüpleriyle ortak etkinlikler düzenlemek.
- 6.7.** Koşu sporuna yeni başlayanlara yönelik "Koşuya Başlangıç" programları düzenlemek.
- 6.8.** Profesyonel koşucular ve spor uzmanlarıyla söyleşiler ve workshop'lar organize etmek.
- 6.9.** Kulüp üyelerine özel koşu planları ve antrenman programları hazırlamak.
- 6.10.** Koşu sporuyla ilgili güncel literatürü takip etmek ve üyelerle paylaşmak.
- 6.11.** Yılda en az bir kez olmak üzere büyük ölçekli bir koşu etkinliği veya yarışması düzenlemek.
- 6.12.** Kulüp üyelerinin katıldığı yarışmaları desteklemek ve bu yarışmalara hazırlık sürecinde yardımcı olmak.
- 6.13.** Koşu sporuyla ilgili teknolojik gelişmeleri takip etmek ve üyeleri bu konuda bilgilendirmek.
- 6.14.** Sağlıklı yaşam ve fitness konularında bilgilendirici içerikler hazırlamak ve paylaşmak.
- 6.15.** Üniversite içinde ve dışında koşu rotaları belirlemek ve bu rotaları üyelerle paylaşmak.

7. Bağlayıcılık

Bu tüzük, Sabancı Üniversitesi öğrenci etkinlikleri yönergelerine uygun olarak düzenlenmiştir. Üniversite kurallarına aykırı bir durum olduğunda, üniversite yönetiminin kararları esas alınır.